

Procedimientos que deberán seguir los pacientes antes de acudir a la clínica debido al COVID-19

Este protocolo ha sido creado en base a todas las recomendaciones que han dado las entidades sanitarias. Se ruega que se realice el protocolo para minimizar al máximo los contagios.

Quédate en casa.

En caso de tener algún síntoma relacionado con el Covid 19 no debe acudir a la clínica

Contacta con el teléfono de atención al Covid-19 de su comunidad autónoma



Acuda solo.

Si es factible, y no depende de nadie, debe acudir a la consulta solo, sin acompañante

A no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda, en cuyo caso se aceptará a un único acompañante



Evite llevar complementos.

Evite traer pulseras, collares, piercing o pendientes para disminuir riesgos de contagio por contacto



Respete la puntualidad.

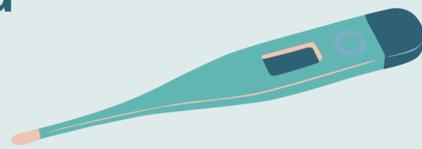
Rogamos puntualidad extrema a su cita.

La clínica organizará los horarios para que como máximo 2 pacientes coincidan en la misma sala



Tómese la T° en casa

Tómese la temperatura antes de salir de casa



Si usted tiene >37,5° deberá quedarse en casa y seguir con el protocolo recomendado de los síntomas del Covid-19

Lávese las manos

Lávese las manos con agua y jabón antes de salir de casa.



Trate de que cada lavado dure al menos 40 segundos.

Mascarilla y guantes

En caso de tener mascarilla y guantes propios, colóquese para acudir a la clínica.

En caso de no tener, la clínica proporcionará las protecciones necesarias. Su uso será obligatorio



Ropa adecuada

Coja ropa adecuada para utilizar en la clínica

Se limitará la entrada a los vestuarios



Procedimientos que deberán seguir los pacientes durante la estancia en la clínica debido al COVID-19

Este protocolo ha sido creado en base a todas las recomendaciones que han dado las entidades sanitarias. Se ruega que se realice el protocolo para minimizar al máximo los contagios.

T° a la entrada de la clínica

Se tomará la T° a la entrada de la clínica con un dispositivo que permita mantener 1,5m de distancia



La clínica hará un seguimiento de la T°

Lávese las manos al entrar y al salir de la clínica

Trate de que cada lavado con agua y jabón dure al menos 40 segundos.



Lávese también después del uso de cualquier material en común, después de estornudar, toser o ir al baño y siempre que sus manos estén sucias.

Mantenga la distancia interpersonal

Aproximadamente 2 metros. Para ello, la entrada de cada paciente se realizará cada media hora.



Respete la línea de seguridad que se encuentran en las zonas comunes como el mostrador. Evite el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar

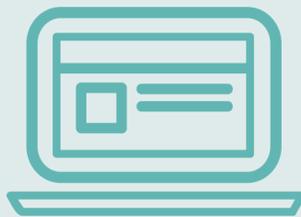
Deséchelo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Tire cualquier desecho de higiene personal. Evite el contacto ojo, nariz boca.



Si no dispone de pañuelos emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.

El kiosko solo lo usará el/la fisioterapeuta

Cada paciente cogerá su tarjeta propia para realizar la sesión y el fisioterapeuta será el o la que rellene el cuestionario de dolor en el quiosco, de acuerdo con lo que dice el paciente.



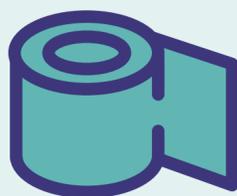
Las máquinas las desinfectará el/la fisioterapeuta

Con desinfectante y papel las zonas de contacto (manos, cabeza y apoyo) y desechará el papel al contenedor tras su uso.



Papel en las colchonetas

Para tumbarse en la colchoneta, la clínica le proporcionará papel higiénico como medio de protección (papel utilizado para las camillas)



Después de su uso, deséchelo en el cubo de basura.

Una vez acabe la visita, deseche el material de protección en el contenedor.

Lave la ropa a 60°

Cuando regrese a casa, lave la ropa utilizada durante la sesión con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.

